



Anglijā ap 70 000 cilvēku nezina, ka viņiem ir C hepatīts

C hepatīts tiek izplatīts caur asinīm, bieži vien **bez simptomiem**. Ilgstoša C hepatīta infekcija var izraisīt ilgstošu aknu bojājumu.

Pārbaudiet savu statusu šodien, veicot bezmaksas pārbaudi mājās.

Vai šie riska faktori attiecas uz jums?



Cilvēki, kas dzimuši vai auguši valstīs ar augstu izplatību (Ēģiptē, Pakistānā, Portugālē, tostarp Madeirā, Ukrainā, Polijā, Krievijā un bijušās Padomju republikas valstīs, tostarp Moldovā, Latvijā un Rumānijā).



Ir bijis pīrsings, tetovējums, elektrolīze, puspermanents grims, botokss vai akupunktūra valstī vai telpās, kur infekciju kontroles procedūras varētu būt sliktas, vai izmantoja aprīkojumu, kas, iespējams, nav sterilizēts.



Bija veikta zobu ķirurģija vai zobārstniecības procedūras valstī vai telpās, kur infekciju kontroles procedūras varētu būt sliktas. Koplietoja zobu birsti ar kādu, kam varētu būt C hepatīts.



Asins pārliešanas saņēmējs pirms 1996 un/vai tie, kuri ir saņēmuši ārstēšanu ar NHS asins produktu pirms 1986. gada Anglijā.

Vienkārši noskenējiet QR kodu vai apmeklējiet vietni <https://heptest.nhs.uk/>, lai pasūtītu testu



[/heptest.nhs.uk/ref/ntm1](https://heptest.nhs.uk/ref/ntm1)



Koplietoja aprīkojumu, ko izmanto, lai lietotu narkotiskās vielas vai veiktspēju uzlabojošas vielas, piemēram, steroidus, pat vienu reizi.